

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

# Tribune Cybersécurité

[Accueil](#) / [Publications](#) / [Tribune](#) / Tribune Cybersécurité



Nous assistons à ce que la technologie peut nous offrir de meilleur mais aussi de pire.

Le respect de notre vie privée est, et a toujours été, un problème pour tout utilisateur d'internet.

Ce problème persistera car les multiples applications qui nous suivent et connaissent nos goûts et habitudes, bien plus que nous-même, nous surprennent au point de nous

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

Les dispositions sont directement applicables dans l'ensemble des 28 Etats membres de l'Union européenne à compter du 25 mai 2018.

Pour en savoir plus <https://www.cnil.fr/fr/rgpd-par-ou-commencer>

## Votre cybersécurité au quotidien

La loi sur la protection des données -RGPD- ne vous protège pas de vous même, ne faites pas n'importe quoi de vos données.

92% des entreprises ont été attaqués une ou plusieurs fois en 2018 et les cyberattaques ont augmenté de 48% l'année dernière selon les résultats d'une étude du CESIN.

La plupart des intrusions sont le résultat d'une négligence humaine, volontaire ou non. **Le maillon faible se situe le plus souvent entre la chaise et le clavier, c'est nous !**

Les experts prônent une plus grande attention et de mobilisation des Ressources Humaines pour la sensibilisation et la formation des personnels.

### Malheureusement, ça n'arrive pas qu'aux autres.

L'activation d'un malware peut très rapidement mener à une surveillance dissimulée puis donner lieu à la persécution d'une personne (un collègue, un ancien patron ou ancien salarié licencié, ex-compagne ou compagnon, voisin ou ami jaloux, ou encore un inconnu malveillant voire criminel) pouvant aller jusqu'à causer des préjudices moral, financier, physique ou même causer le suicide de personnes.

Je, Vous, Nous sommes tous concernés : enfants, adolescents, parents, grands-parents, la société civile, personnalités politiques, acteurs... personnalités connues ou pas.

Et pourtant, il y a des règles simples à respecter et à adopter au quotidien et de manière générale il faut :

- Toujours se méfier des demandes douteuses de réinitialisation de mot de passe
- Toujours se méfier des demandes d'ajout d'amis
- Toujours se méfier des demandes d'informations (notamment d'une banque)
- Toujours se méfier de courriel avec **pièce jointe** en regardant toujours l'expéditeur. Même si le nom peut paraître familier, vérifiez que l'adresse mail est la bonne avant de l'ouvrir, surtout lorsqu'il s'agit d'une carte de vœux ou d'une newsletter : un clic sur une

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

Pour plus d'informations, il existe un Kit de sensibilisation du gouvernement :

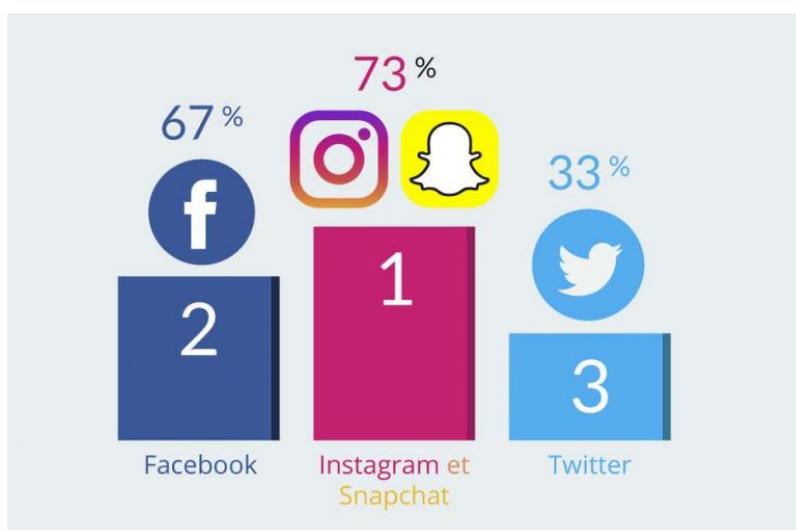
<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/contenus-de-sensibilisation/>

## Les enfants et les Réseaux Sociaux

Au regard du temps que nous passons sur Internet, mais surtout du temps que nos enfants y passent, le contrôle de leurs activités en ligne est essentiel.

Certes, ils semblent complètement à l'aise avec la technologie mobile et Internet, mais cependant, n'oublions pas que l'apprentissage n'est pas encore terminé. Les enfants ne sont pas toujours être préparés à détecter certains risques et pièges d'une connexion permanente, en particulier lorsqu'il s'agit des réseaux sociaux (dans l'ordre de préférence des enfants, Snapchat, Instagram, Facebook, Twitter, WhatsApp, Pinterest, TikTok).

Ces réseaux sociaux tentent de nous rassurer. Des efforts sont faits notamment du côté de Facebook, avec la possibilité de renforcer les paramètres de confidentialité, largement améliorés.



Il existe aussi des sites anonymes ou ayant des publications qui "disparaissent" après 24h comme **Snapchat**, ce dernier est le préféré des jeunes.

Malheureusement ce n'est pas suffisant.

La cybersécurité, notre cybersécurité, doit être l'affaire de tous, surtout la nôtre. Nous, utilisateurs finaux, nous devons toujours garder en tête : « **SI C'EST GRATUIT, C'EST VOUS**

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

drogue, des armes, des femmes, des organes, etc.

### Mes conseils :

Créez vous-même votre anonymat (même si ce n'est pas parfait, car il est possible de recouper les informations de plusieurs sites web et vous retrouver et identifier ; on laisse toujours des traces de notre passage sur internet comme le « Petit Poucet et ses cailloux ». Certains moteurs de recherches propose la "navigation privée" n'hésitez pas à l'utiliser, sinon pensez à [supprimer régulièrement les cookies](#).

- Créez une nouvelle adresse email, sans caractéristiques identifiables (nom et prénom, année de naissance, ou un code postal) dans l'adresse e-mail ou les paramètres de profil

Il existe des serveurs de messagerie plus sécurisés et plus respectueux de notre vie privée que Gmail ou Yahoo, mais le service est souvent payant comme MailDen (Français), ProtonMail ou encore (Suisse), Tutanota (Allemand) ; cette liste est non exhaustive.

- Créer des pages sur les réseaux sociaux en utilisant cette nouvelle adresse e-mail et ajouter seulement ceux en qui vous avez vraiment confiance. Évitez l'identification des photos
- Utilisez des mots de passe robustes et mettez-les à jour. (Avec des lettres Minuscules, Majuscules, des chiffres, des caractères spéciaux)
- Ne pas utiliser un mot de passe que l'on peut aisément deviner

Quelques exemples pour aider à les retenir.

Si vous avez aimé un film ou un livre, utiliser les premières ou dernières lettres et remplacer les « un » par le chiffre en ajoutant des caractères spéciaux, exemple : Le Roi Lion 2 donnerait si on répète pour avoir assez de caractère : Lrl2Lrl2@! ou le film « Qu'est ce qu'on a encore fait au bon dieu 2 » Qecqoaefabd2@!.

En se basant sur plus de 5 millions de mots de passe ayant fuité dans le courant de l'année, plusieurs sites web diffusent les 20 ou 25 mots de passe les plus sollicités.

Le podium devient ainsi très inquiétant, tant il transpire l'insécurité numérique.

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

Il est suivi par le non moins traditionnel « Password », et le plus fourni « 12345678 ».

- Augmentez et améliorez ses paramètres de confidentialité de sorte à ce que seuls vos amis ou des listes spécifiques de personnes peuvent voir vos messages et informations privées. Ne jamais laisser les paramètres par défaut.
- Ne surtout pas se faire identifier par la localisation. (Désactivez les paramètres de localisation et ne la partagez jamais).

De même, ne partagez pas l'information après coup : les gens peuvent noter vos habitudes et prédire quand et où vous allez être. Rien sur Internet n'est jamais sûr. N'importe qui peut enregistrer ou faire une capture d'écran de ce que vous publiez et partagez...

- Sur le choix de vos amis, soyez sûrs que vous connaissez les personnes qui vous ajoutent. Envoyez un message privé avant d'accepter une demande et demandez à la personne quelque chose qui prouve qui elle est. Même si vous pensez avoir reconnu le

**Accueil****Votre députée****En circonscription****À l'Assemblée nationale****Publications****Initiatives****Galerie photos****✉ Contact**

- Faites attention au contenu de vos publications. Supposez que tout ce que vous postez est permanent. Ne publiez jamais rien sur vous, votre famille, vos amis tant que vous (et eux) ne voulez que cela soit public.
- Protégez votre image et votre réputation. Si quelqu'un publie quelque chose sur vous que vous n'aimez pas, dites-le !
- Vérifiez régulièrement "photos de moi" pour voir si quelqu'un a posté, et vérifiez votre mur pour voir si vous êtes "tagué". Si quelqu'un refuse de retirer quelque chose sur vous, vous pouvez bloquer la personne et la signaler. Mais avant cela, dans les paramètres de sécurité, il est tout à fait possible et surtout vivement conseillé de demander à ce que personne ne vous tag sans votre consentement.

Avez-vous déjà recherché votre nom ou celui de votre enfant sur Google ?

Faites-le et signalez en cas de problème.

- Signalez les contenus anormaux ou comportements illicites auxquels vous seriez confrontés au cours de votre utilisation d'Internet. Si vous êtes victime de harcèlement, sauvegardez (ou faites une capture d'écran) la communication ou la publication offensive. Signalez-les sur le site et contactez les personnes qui peuvent vous aider dans cette situation (un avocat, un conseiller ou un travailleur social).

Signalement :

- <https://www.internet-signalement.gouv.fr/PortailWeb/planets/Accueil!input.action>
- <https://www.cnil.fr/fr/spam-phishing-arnaques-signaler-pour-agir>

### **Droit à l'oubli sur internet**

Pour les internautes qui le souhaitent, sachez que vous pouvez actionner votre droit à l'oubli, droit à l'effacement : supprimer toutes vos données en ligne.

Vous avez le droit de demander à un organisme l'effacement de données à caractère personnel vous concernant.

Google (plus de 90% du marché français des moteurs de recherche) met à disposition des Internaute le formulaire ci-après :

[Accueil](#)
[Votre députée](#)
[En circonscription](#)
[À l'Assemblée nationale](#)
[Publications](#)
[Initiatives](#)
[Galerie photos](#)
[✉ Contact](#)

Suppression dans le cadre de la loi européenne sur la confidentialité

Aide

### Formulaire de demande de suppression d'informations personnelles

Pour des raisons de confidentialité, vous êtes en droit de demander la suppression de certaines informations personnelles vous concernant.

Ce formulaire concerne les demandes de suppression de résultats de recherche Google qui incluent votre nom. Si vous souhaitez demander la suppression d'informations personnelles pour un autre produit Google, veuillez envoyer une demande à partir du formulaire du produit concerné, accessible sur la page [Suppression de contenu de Google](#).

Par exemple, si vous souhaitez demander la suppression d'informations personnelles de Blogger, veuillez envoyer une demande à l'aide du formulaire Blogger correspondant.

Lorsque vous envoyez votre demande, nous tentons de trouver un juste équilibre entre la protection de la vie privée des individus et le droit du public à accéder à ces informations ainsi qu'à les diffuser. Nous pouvons, par exemple, refuser la suppression de certaines informations, si elles concernent des escroqueries financières, une négligence professionnelle, des condamnations pénales ou une conduite publique adoptée par un fonctionnaire.

La copie numérique d'une pièce d'identité vous sera demandée pour remplir ce formulaire. Si vous envoyez cette demande au nom d'un tiers, vous devrez fournir un document d'identité de cette personne.

\* Champ obligatoire

#### VOS INFORMATIONS

Pays d'origine \*

Sélectionnez votre pays/région

Nom légal complet \*

Votre nom, même si vous envoyez une demande au nom d'un tiers que vous êtes autorisé à représenter. Si vous représentez un tiers, vous devez être mandaté légalement pour agir en son nom.

Prénom :

Nom :

Adresse e-mail de contact \*

## Attention à la propagation de fausses informations

Avant de partager une information qui vous a indignée ou particulièrement attirée votre attention, vérifier les sources et véracité.

En effet, trop de personnes partagent des **fakenews** ou fausses informations.

Pour vérifier, vous pouvez vous rendre sur des sites comme :

1. Hoaxbuster, premières ressources francophone sur les canulars du web : <http://www.hoaxbuster.com>
2. Décodex du journal Le Monde : <https://www.lemonde.fr/verification/>

## Navigateur web

Pour information, la part de marché des moteurs de recherche; Google est proportionnellement plus utilisé en France qu'aux Etats-Unis :

### France USA

<b>Google</b>	90,52%	83,48%
<b>Yahoo</b>	1,5%	6%
<b>Bing</b>	2,93%	5,5%
<b>Qwant</b>	0,71%	...

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)**Auteur Amelia Lakrafi**<https://amelialakrafi.fr>

ONGLET PRÉCÉDENT

**Déplacement au Liban  
du 12 au 17 Juillet**

## Related Posts

Abolition de la Fessée  
en France : un choix  
de société  
18 juillet 2019

« Génocide au Rwanda  
: le pardon en héritage  
»  
9 juillet 2019

« Cédric de Pierrepont  
& Alain Bertoncello :  
l'honneur de la France  
»

Biodiversité : la Terre  
en sursis !  
15 juillet 2019

D-Day : un jour de  
gloire pour la liberté  
11 juin 2019

Grand débat : une  
main tendue du  
gouvernement en  
direction des Français

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

Votre adresse e-mail ne sera pas publiée Champs requis marqués avec \*

Commentaire

Nom \*

E-mail \*

Site Web

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

### Publier des commentaires

#### Catégorie

Commission (4)

Comptes rendu de voyages (14)

Discours (4)

Éducation (3)

En circonscription (1)

infos-utiles (10)

Initiatives (5)

Non classé (7)

[Accueil](#)[Votre députée](#)[En circonscription](#)[À l'Assemblée nationale](#)[Publications](#)[Initiatives](#)[Galerie photos](#)[✉ Contact](#)

### Articles récents

Tribune  
Cybersécurité  
31 juillet 2019

Déplacement  
au Liban du  
12 au 17  
Juillet  
30 juillet 2019

Déplacement  
en Irak du 08  
au 11 Juillet  
30 juillet 2019

### Contacts

Adresse :  
126, rue de l'Université -  
75355 Paris 07 SP

Téléphone :  
+33 1 40 63 94 10

Adresse mail :  
[amelia.lakrafi@assemblee-  
nationale.fr](mailto:amelia.lakrafi@assemblee-nationale.fr)



### Ecrire à votre députée